

Pon tus balcones a punto de primavera

Los tiestos y jardineras de tus balcones, tu terraza o tu patio son tu pequeña parcela de Naturaleza en medio de la ciudad. Espacios para disfrutar al aire libre entre plantas y flores, todo un privilegio que ahora, con la primavera a las puertas, seguro que necesitan una puesta a punto. Por pequeños que sean, con unos tiestos nuevos y las plantas adecuadas podrás llenarlos de color y vida. ¡Cuesta mucho menos de lo que imaginas!

Apunto de llegar la primavera es buen momento para observar tus balcones, tu terraza, tu patio... ¿Te gustan cómo se ven? ¿Están tristes y vacíos? ¿Las plantas que tienes *funcionan* bien? A lo mejor los tiestos y jardineras necesitan una renovación, o ha llegado el momento de un cambio radical. Hoy en día tienes tantas opciones en tipos de jardineras y plantas que puedes renovar totalmente estos espacios verdes de casa por menos dinero de lo que imaginas y, además, con muchas facilidades para el mantenimiento gracias a los materiales resistentes a la intemperie, los tiestos con autorriego y las plantas sostenibles. Con el placer añadido de reestrenar tu espacio de *outdoor living*: una verdadera habitación *verde* para disfrutar y hacer vida gran parte del año.

¿Qué estilo te gustaría?

Tanto si vas a mantener tal cual tu terraza, patio o balcón, como si quieres cambiar solo las plantas, pero con mayor razón si has decidido renovarlo todo, antes de pasarte por tu centro de jardinería date un tiempo para pensar qué aire quieres darte, qué estilo es coherente con la decora-

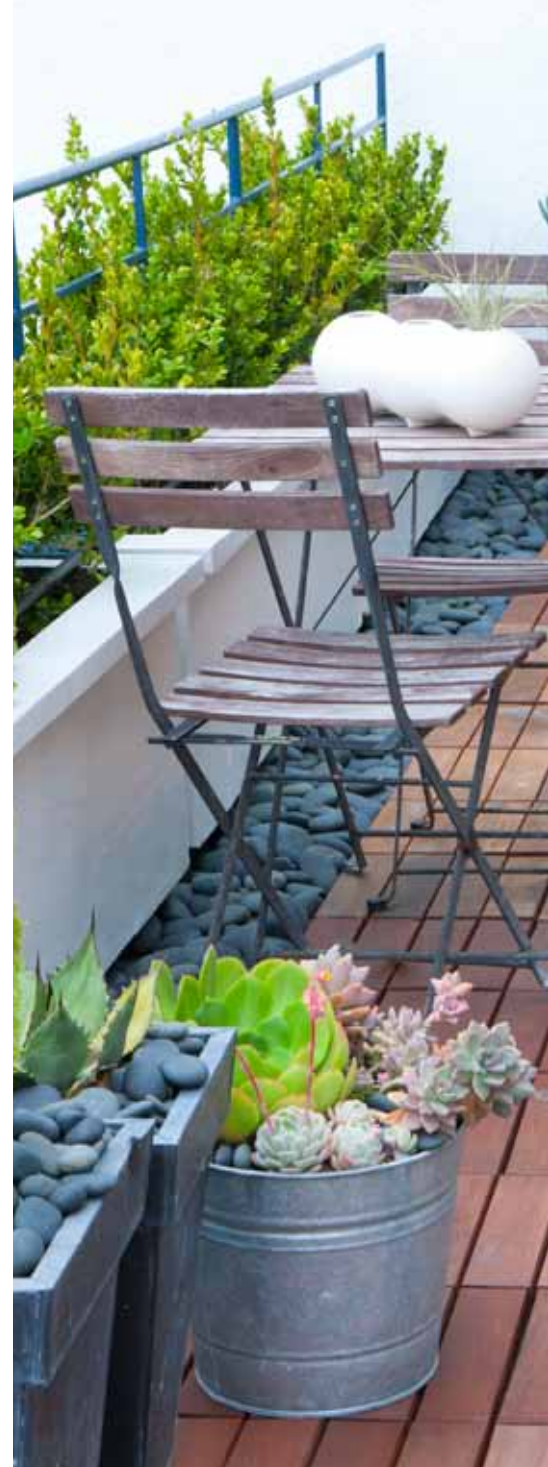
ción del resto de la casa y refleja mejor tus gustos y personalidad. El estilo es una armonía que contempla tanto los elementos como la totalidad del espacio: el color y la textura del suelo y las paredes, el tipo de barandillas o los muretes que definen los espacios, los muebles de exterior...

Los estilos clásicos son muy atractivos, pero los modernos resultan más adecuados en general para los espacios pequeños, ya que se caracterizan por el predominio de las líneas simples y la sencillez del diseño. Pero en todo caso, la clave para acertar es: pocos elementos, pero muy bien escogidos. Así resultarán espacios muy funcionales y fáciles de mantener. Las mezclas, tanto de materiales como de colores y plantas, exigen mucha pericia y experiencia.

¿Cómo empezar?

Si cuentas con una terraza o un patio grandes te aconsejamos leer el artículo *Diseñar una terraza paso a paso* en la web de Verde es Vida: allí te contamos todo lo que tienes que tener en cuenta si partes de cero. Si tu proyecto es más sencillo, antes de escoger los tiestos y plantas, te aconsejamos:

- **Averiguar la resistencia del forjado.** ¿Sabes cuánto peso serían capaces de soportar ▶





▲ Por pequeña que sea, una terraza permite disfrutar del sol y el aire sin salir de casa. Los tiestos se prestan a todo tipo de cultivos, desde un minihuerto con un limonero y hierbas culinarias (a la derecha, en una jardinera de madera de Forest Style), a plantas de flor de temporada (izquierda, y derecha arriba) y *Phormium* (derecha, al centro).

UN MINIHUERTO EN UNA JARDINERA, ¿POR QUÉ NO?

Son muchas las hortalizas y hierbas aromáticas que puedes cultivar en las jardineras de la terraza o los balcones. Solo debes escoger las especies adecuadas. Algunas, como las tomateras, los fresales y los cítricos incluso aportan belleza en forma de flores y frutos llenos de color. Si quieres cultivar hierbabuena, menta, cilantro, albahaca o cebollino, búscalas un sitio en semisombra; para la salvia, tomillo, romero y orégano, un lugar al sol. No todas tienen los mismos requerimientos de sustrato y riego, un aspecto muy a tener en cuenta si las quieres cultivar en tiestos combinados. Las hortalizas en general precisan al menos seis horas de sol al día. Dales agua de forma regular, sobre todo en primavera y verano, pero sin encharcarlas. Si les proporcionas un sustrato rico en nutrientes no tendrás que recurrir a productos de origen químico para el cultivo; si sufren alguna plaga o enfermedad procura usar fitosanitarios *bio* y sigue estrictamente las instrucciones del fabricante, sobre todo a la hora de consumirlas. Para saber más sobre huerto urbano consulta la sección de **Huerto** de la web de Verde es Vida.





LA ELECCIÓN DE LOS TIESTOS

Hoy en día, la combinación de colores, texturas, formas y diseño multiplican la variedad de jardineras y macetas disponibles en los centros de jardinería, tanto en materiales tradicionales como el barro cocido, como en otros más nuevos como la resina de polietileno. Los tiestos tienen un gran potencial decorativo y, por tanto, son piezas esenciales en la definición de un ambiente (te recomendamos leer *Jugar con las macetas* en la web de Verde es Vida).

Con relación al cultivo, el material del que están hechas las macetas influye especialmente en la retención del agua de riego, pero además responde de distintas maneras al calor y el frío. Del mismo modo, los tonos oscuros absorben más el calor, factor a tener en cuenta si van a estar muy expuestos al sol.

- **El barro cocido.** La terracota se caracteriza por una porosidad que permite que las raíces respiren, pero también que el agua se evapore más rápido. Es un material que acusa con lentitud los cambios de temperatura. Los tiestos de barro cocido pueden ser de origen industrial o hechos a mano, y son más pesados y frágiles que los de otros materiales; los tiestos de barro de calidad son más resistentes a los golpes y al hielo, y envejecen con nobleza. Hoy, los diseños en barro abarcan desde los típicos de la macetería italiana tradicional con relieves de frutos, flores y arabescos, a las líneas puras contemporáneas. Las tonalidades van del rojo, muchas veces con una pátina de atractivo aspecto envejecido, a los blancos, arenas y marrones. Mediante la combinación de terracota y resina se han conseguido materiales muy atractivos y resistentes al hielo en tonos cemento y antracita.
- **La terracota esmaltada.** Este acabado cristalizado resta porosidad al barro cocido, de modo que la superficie se mancha menos. Además, ofrecen una resistencia al hielo y un aislamiento térmico aún mayores.
- **Madera.** Los tiestos hechos de tablas de madera se comportan de forma similar al barro cocido. El tratamiento al autoclave del material y la protección interna con geotextil aseguran su durabilidad.
- **Plástico.** Es el material más ligero, versátil y asequible. Puede imitar la forma y el tono de la terracota, o lucir cualquier color imaginable y toda clase de formas, en acabado brillo o mate. Es impermeable, de forma que debes asegurarte que cuenta con muy buen drenaje. Expuesto al sol se calienta con rapidez; del mismo modo, no abriga a las raíces del frío. Las buenas macetas de plástico resisten las heladas y no se decoloran por efecto de los rayos UV del sol.
- **Resina.** La resina de polietileno de baja densidad lineal rotomoldeada (LLDPE) es un material sintético que permite fabricar tiestos de gran belleza y calidad. A la gran variedad de colores y acabados se suma la posibilidad de retroiluminarlos mediante bombillas de ahorro de energía o tecnología led RGB. Suelen incorporar también reserva de agua. El LLDPE resiste las inclemencias del tiempo y los rayos ultravioletas.
- **Metal.** Acero inoxidable o corten, zinc y metal galvanizado sirven para fabricar contenedores muy atractivos. Son impermeables y dado el material, muy sensibles al calor y el frío.

▲ Una colección de jardineras de distintos colores y materiales. Las cinco primeras (desde la izquierda) son de inyección de plástico: de Jardifer (rosa y verde lima); *Tes*, de Plastiken (antracita); *Kit Venezia*, de Mercado Rivera (blanco), y de Perona (color terracota). En resina de polietileno rotomoldeado, el tiesto trapezoidal de color topo de la línea *Rotazionale* de Veca, y el cubo de tono terracota de la colección *Fang* de Vondom. La última es la jardinera *Latina* de Deroma Fansa, de terracota industrial.

► Cuatro grandes tiestos de metal galvanizado plantados con boj (*Buxus sempervirens*) recortado en forma de bola o cubo: no hace falta más para darle carácter a esta terraza.

► Jardinera semicircular de plástico para colgar de una barandilla, de Jardifer. En la página derecha, tiestos *Graphic* de terracota esmaltada hechos a mano, y macetas de diseño contemporáneo de la gama *Chocolate* de terracota, todos de Deroma Fansa.





▷ tu terraza o tus balcones? La resistencia del forjado condiciona el tamaño de los tiestos, que está directamente relacionado con su capacidad para albergar sustrato húmedo. Del tamaño de los contenedores dependerá el tipo y envergadura de las plantas que puedes utilizar. Si vas a colgar jardineras de las barandillas comprueba su solidez.

Para aligerar el peso puedes recurrir a los tiestos de plástico, que son muy ligeros y se comercializan hoy en gran cantidad de formas y tamaños, incluida la imitación del barro o el cemento. También encontrarás sustratos elaborados a base de turba, mucho más ligeros que la tierra vegetal, y arlita para la capa de drenaje.

- **Observar la trayectoria del sol** y la forma en que incide en los distintos puntos de la terraza a lo largo del día y, si es posible, del año. Esta información es básica para una correcta elección de las plantas, caso contrario te resultará frustrante ver que no se adaptan, se estropean y debes reponerlas. Ten presente, por ejemplo, que una exposición al oeste soporta un nivel de insolación muy alto y fuerte durante el verano, y una orientación al norte es muy umbría en invierno. Ten en cuenta también la incidencia del viento.

- **Trazar un pequeño boceto** que incluya las medidas del espacio y la distribución de tiestos y jardineras. Eso te permitirá calcular la cantidad de elementos y su tamaño. A la hora de repartir el peso piensa que normalmente los bordes y las zonas que están pegadas a la casa son los puntos más fuertes del forjado, en tanto que en el centro es menos aconsejable cargar grandes pesos. Aprovecha las posibilidades que te ofrecen las plantas para ocultar vistas no deseadas o hacer de pantallas cortavientos o contra miradas indiscretas. ❀

MINGI / MARIANNE MAJERUS, DISEÑO: DIANA YAKELLY





CUATRO PREGUNTAS CLAVE ANTES DE SELECCIONAR LAS ESPECIES

Antes de pasarte por tu centro de jardinería a elegir las plantas debes pensar en los factores que influirán en su cultivo, el contexto donde vivirán y, por último, el efecto que quieres conseguir.

- **¿Sol, semisombra, sombra?** Ten muy en cuenta la orientación y cómo incide el sol en el sitio donde quieres cultivar tus plantas. El viento es otro factor importante si los balcones o la terraza se hallan en altura.
- **¿Qué especies funcionan mejor?** Las especies autóctonas o aclimatadas tienen mejores posibilidades de adaptarse a las condiciones que puedes ofrecerles, sobre todo el régimen de temperaturas y humedad ambiental. El mantenimiento será también más sencillo. En tu centro de jardinería te asesorarán y ofrecerán un sinfín de especies aptas para el clima de la zona de España donde vives.
- **¿Cómo agruparlas?** Si quieres tiestos combinados planta juntas especies con similares exigencias de luz, suelo y riego. Xerófitas con xerófitas, acidófilas con acidófilas, plantas que necesitan suelos de pH alto con otras de similares preferencias... Ten en cuenta también que hay algunas que de ninguna manera toleran la compañía de otras especies, generalmente las de rizoma poderoso.
- **¿Tienes tiempo para cuidarlas?** Si no dispones de mucho tiempo busca especies de fácil mantenimiento.

EL SUSTRATO, SEGÚN LAS PLANTAS

La calidad del medio de cultivo es crucial para el bienestar de las plantas. En tu centro de jardinería encontrarás sustrato universal apto para la mayoría de ellas, pero también una creciente variedad de tierras especialmente formuladas por especialidades, e incluso más ligeras u optimizadas para aprovechar mejor el agua de riego. Todos se venden listos para usar.

Sustrato universal

El llamado sustrato universal puede emplearse para la plantación y trasplante de un amplio rango de plantas ornamentales.

El sustrato universal *Quality* de Massó Garden es 100% renovable y sostenible y permite reducir la frecuencia de riego. Está compuesto de fibras y corteza de pino debidamente compostada con fertilizante, presenta un alto contenido en materia orgánica e incorpora abono ecológico. Contiene ingredientes que impiden la actividad de los hongos del suelo y aceleran el crecimiento de las raíces.

El *J-2*, por su parte, es un sustrato universal de larga tradición de Burés, que ha sido recientemente reformulado para obtener una mezcla equilibrada. Es un sustrato a base de turba rubia de la más alta calidad, mejorado con perlita y enriquecido con fertilizantes minerales y orgánicos hasta obtener un medio adecuado para el sano desarrollo de las especies en cultivo. Es ligero y de fácil de manejo.

Para plantas de flor

Para cultivar plantas de flor como los geranios en macetas, jardineras y cestas colgantes existen sustratos especiales como *Geranium*, de Pindstrup. Contiene turba negra y arcilla granulada, que le confieren alta capacidad de retención de agua, y turba rubia de *Sphagnum*. Incorpora, además, un agente humidificador que facilita la absorción del agua. Es adecuado también para petunias, hibiscos, crisantemos, primulas y muchas otras plantas de flor.

Para cactus y plantas crasas

Las plantas crasas o suculentas y los cactus necesitan una tierra pobre y porosa. El sustrato *Cactus* de Semillas Batlle contiene además altas dosis de magnesio, un macronutriente que previene la podredumbre radicular. La mini greda volcánica que incorpora asegura un excelente drenaje, que permite mantener un medio de cultivo aireado. Solo contiene un 15% de materia orgánica sobre materia seca. El pH es levemente alcalino: 7,4.

Para plantas acidófilas

Rododendros, azaleas, camelias, hortensias, brezos, entre otras ericáceas, pero también muchos helechos precisan un sustrato con un pH menor de 7 para desarrollarse saludablemente. El sustrato *Acidófilas* de Floragard contiene turbas de alta calidad, con una gran capacidad de retención de agua. Además está enriquecido con *Flora-Vital*, que asegura un abastecimiento de nutrientes efectivo y continuo gracias al abono natural de origen orgánico.

Para plantas aromáticas y huerto

Para las hierbas aromáticas y las especies horticolas existen sustratos que potencian el aroma de las hojas y la formación, el color y el sabor de los frutos. El sustrato *Plantas Medicinales y Aromáticas* de Fertiberia Jardín asegura, además, una correcta formación de las raíces y mejora el nivel de aireación y retención de agua. Incluye abono para proveer a las plantas del alimento que necesitan durante las primeras semanas.





¿CÓMO QUIERES REGAR TU TERRAZA?

El riego es crucial para las plantas que viven en contenedores, ya que al ser limitada la cantidad de sustrato enseguida acusan la falta de agua. ¡No te descuides! Riega fuera del sol directo y sin mojar el follaje (para prevenir la aparición de hongos) y las flores, sobre todo si son de corola densa, para evitar que se estropeen.

- **Riego manual con regadera o manguera.** La frecuencia dependerá del tipo de plantas, contenedor (los de plástico, resina o metal conservan mejor el agua que los de terracota porque transpiran menos) y, sobre todo, la época del año.
- **Tiestos con reserva de agua.** Cuentan con un depósito que provee de agua al sustrato por capilaridad; un sensor de humedad permite controlar cuánta tiene y saber cuándo hace falta volver a llenarlo.
- **Riego automático por goteo.** Es lo más conveniente para un uso más eficiente del agua y, sobre todo, quitarte el trabajo y la obligación de regar, por pequeña que sea la terraza y por pocas plantas que tenga. La red de riego se suele instalar pegada a las paredes de la terraza o a lo largo de la barandilla para disimularla y evitar que la tubería quede en medio del paso; tenlo en cuenta a la hora de distribuir los tiestos. Lee en la web el artículo *Instalar riego por goteo en la terraza*.

Con polímeros hidroabsorbentes

Algunos sustratos universales incorporan polímeros hidroabsorbentes naturales, como *Aquaplant*, de *Flower*, que, junto a su fina granulometría, ayudan a optimizar el uso del agua de riego. Así, la tierra puede retener el agua y liberarla en función de las necesidades de las plantas. La mezcla de materiales de alta calidad y el tamaño de las partículas también aseguran una buena aireación y el drenaje necesario para que los cultivos vivan saludablemente.

Un sustrato un 50% más ligero

El sustrato universal *Compo Sana 50% más ligero* es el resultado de la elección y combinación de turbas de alta calidad con un menor contenido de agua. Su estructura esponjosa y ligera asegura una óptima retención de agua, a la vez que permite trabajar el sustrato sin ensuciarse apenas las manos. Es ideal para las personas que no pueden transportar mucho peso. Los sacos se presentan en un formato con asa que facilita un transporte más cómodo.



Más información en www.verdeesvida.es

- Diseñar una terraza paso a paso



- Jugar con las macetas



- 'Outdoor living': vivir al aire libre



- Paso a paso: instalar riego por goteo en la terraza



¡Esta primavera llena tu terraza de vida!

PLAN RENOVE

Terrazas, balcones y patios

¡No te lo pierdas!

Pásate por tu centro de jardinería del

1 de marzo al 31 de mayo



Las mejores ofertas de combinaciones

de jardineras, sustratos y plantas ¡a precios increíbles!



¡Busca tu centro de jardinería!
www.planrenoveyterrazas.com