



terrazas, balcones y patios



índice

A tener en cuenta

p4. Observar y pensar

- > Asegúrate de la resistencia del forjado y las barandillas
- > Fíjate en la trayectoria del sol
- > Traza un pequeño boceto

p5. Elegir un estilo

- > Consejos para acertar

p6. El material de los tiestos

- > Características, comportamiento y su influencia en el cultivo

p7. ¿Qué plantas escoger?

- > Cuatro claves para seleccionar las plantas para contenedores

El riego en el balcón y la terraza

p8. Opciones para regar

- > Regadera y manguera

- > Macetas con autorriego

- > Riego automático

- > Geles

La plantación

P9. Plantar en jardineras

- > Cómo hacerlo, paso a paso

Estilos + ideas + consejos

p10. El encanto de lo clásico

- > Qué especies, tiestos y sustrato utilizar

p12. Sostenibles ¡y muy fáciles de mantener!

- > Una selección de crasas, tiestos y el sustrato adecuado

p14. Color en semisombra

- > Plantas que viven mejor fuera

del sol y tiestos de tonos vibrantes

p16. Minihuertos en jardineras

- > Qué hortalizas puedes cultivar en tiestos y con qué sustrato

p18. En clave contemporánea

- > La utilización de topiarios en jardineras minimalistas

p20. Sin problemas de peso

- > Los tiestos y el sustrato ideales para espacios ¡y personas! que no soportan mucho peso

p22. Un balcón mediterráneo

- > Las aromáticas y demás especies que te permitirán crear un espacio lleno de fragancia y color

p24. ¡Con gramíneas!

- > Con gramíneas, *Phormium* y herbáceas perennes de flor conseguirás una terraza a la última.

La terraza, el balcón, el patio de casa son espacios verdaderamente privilegiados: sus tiestos son tus pequeñas parcelas de vida verde, las que te permiten mantener un contacto diario con la Naturaleza. ¡Son rincones para relajarse y disfrutar! Por ello, por pequeños que sean, no los dejes tristes y vacíos. ¡Con unos tiestos nuevos y las plantas adecuadas podrás llenarlos de color y alegría! Si sigues los consejos de tu centro de jardinería te asegurarás un correcto cultivo y un fácil mantenimiento. ¡Verás que tener una terraza o un balcón bonitos cuesta mucho menos de lo que imaginas!



Observar y pensar antes de empezar

UNA TERRAZA BIEN PLANTEADA DESDE EL PRINCIPIO ES UNA GARANTÍA DE ÉXITO. ESTOS CONSEJOS TE AYUDARÁN.

antes de ir a comprar las plantas y jardineras conviene tener en cuenta una serie de factores clave, sobre todo si vives en un piso.

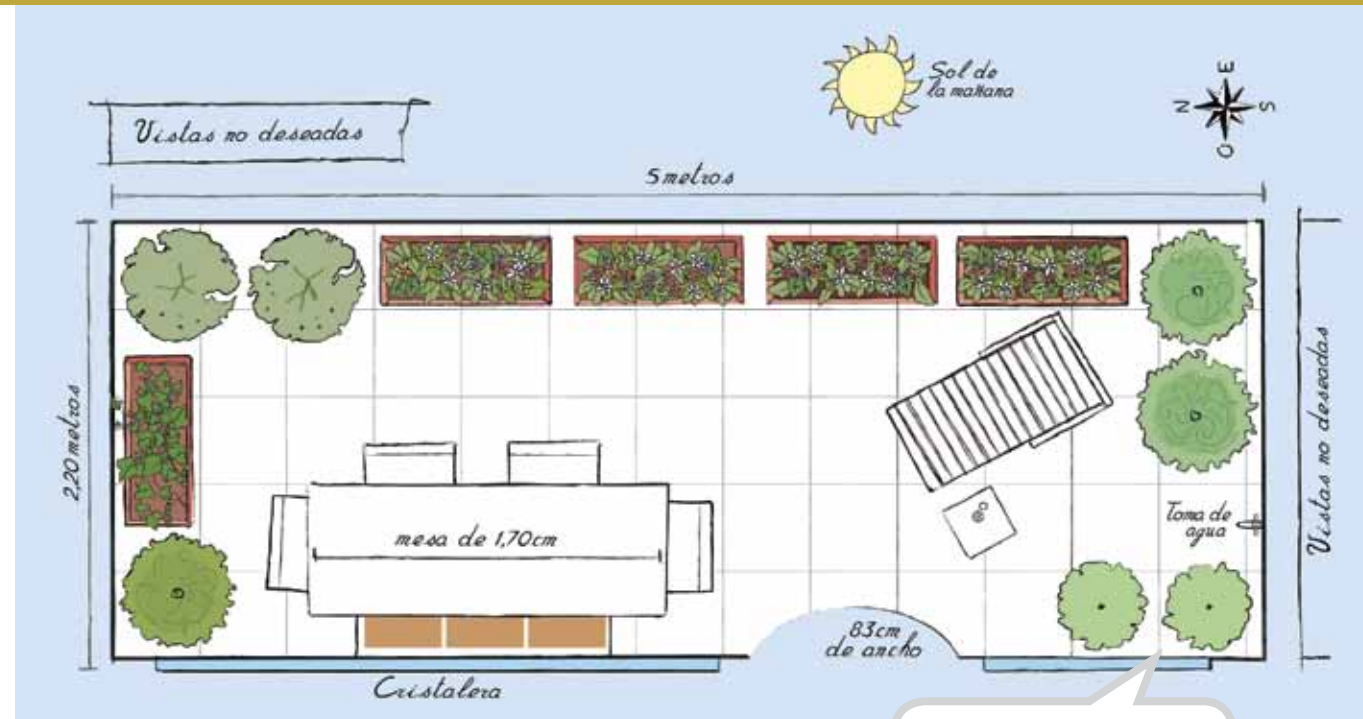
● Averigua la resistencia del forjado.

Si tu terraza es en altura, lo primero que debes hacer es averiguar cuánto peso es capaz de soportar el forjado. De ello dependerá el tamaño y capacidad de los tiestos que puedas colocar. A mayor tamaño, mayor peso —piensa que estarán llenos de sustrato húmedo— y envergadura de las plantas que podrás utilizar. Si vas a colgar jardineras de las barandillas comprueba su solidez.

● **Observa la trayectoria del sol** y cómo incide en los distintos puntos de la terraza a lo largo del día y, si

es posible, del año. Esta información te permitirá elegir mejor las plantas. Por ejemplo: una exposición al oeste soporta un nivel de insolación muy alto y fuerte durante el verano, en cambio una al norte resulta muy umbría en invierno. Las mejores son al sur y al este. Ten en cuenta también cómo la afecta el viento.

● **Traza un pequeño boceto** que incluya las medidas del espacio y la distribución de tiestos y jardineras. Así podrás calcular la cantidad de elementos y su tamaño. Cuando repartas el peso piensa que normalmente los bordes y las zonas que están pegadas a la casa son los puntos más fuertes del forjado; en el centro es menos aconsejable cargar grandes pesos.



CÓMO ALIGERAR EL PESO

- Recurre a los tiestos de plástico, que son muy ligeros y se comercializan hoy en gran cantidad de formas y tamaños, incluida la imitación del barro o el cemento.
- Escoge sustratos elaborados a base de turba, mucho más ligeros que la tierra vegetal.
- Utiliza arlita o arcilla expandida para la capa de drenaje.

Las plantas sirven para ocultar vistas no deseadas o actuar como pantallas cortaviento o contra miradas indiscretas

ILUSTRACIÓN: M. EUGENIA MAS

¿Qué estilo te gustaría?

BUSCAR UN ESTILO ES ARMONIZAR EL CONJUNTO DE LOS ELEMENTOS CON LAS CARACTERÍSTICAS DEL ESPACIO DONDE VAN SER COLOCADOS.



Si vas a mantener tu terraza, patio o balcón tal como son ahora y solo quieres cambiar las plantas, pero con mayor razón si has decidido renovarlo todo, antes de pasarte por tu centro de jardinería date un tiempo para pensar qué aire quieres darle, qué estilo responde a la decoración del resto de la casa y refleja mejor tus gustos y personalidad.

● **Todo cuenta, todo suma:** Debes contemplar tanto los elementos como la totalidad del espacio, el color, la textura y el material del suelo y las paredes, el tipo de barandillas o los muretes que definen los espacios, los muebles de exterior...

● **Los estilos:** Los clásicos son muy atractivos, pero los modernos resultan más adecuados en general para los espacios pequeños, gracias al predominio de las líneas simples y la sencillez del diseño. Las mezclas, tanto de materiales como de colores y plantas, exigen mucha pericia y experiencia.



Más información en www.verdeesvida.es
 ● Diseñar una terraza paso a paso

La importancia de las jardineras

NO SOLO APORTAN DISEÑO, COLOR Y TEXTURA, SINO QUE EL MATERIAL DEL QUE ESTÁN HECHAS INFLUYE EN EL CULTIVO.

1a combinación de colores, texturas, formas y diseño multiplican la variedad de jardineras y macetas disponibles en los centros de jardinería. Por su gran potencial decorativo son piezas clave en la definición de un ambiente, pero además el material del que están hechas influye en la retención del agua de riego y la respuesta al calor y el frío.



Barro cocido

Su porosidad permite que las raíces respiren, pero también que el agua se evapore más rápido. Además, acusa con lentitud los cambios de temperatura. Los tiestos de terracota pueden ser de origen industrial o hechos a mano y son más pesados y frágiles que los de otros materiales. La terracota de calidad es más resistente a los golpes y al hielo, y envejece noblemente.



Terracota esmaltada

Este acabado cristalizado resta porosidad al barro cocido, de modo que la superficie se mancha menos. Su resistencia al hielo y aislamiento térmico son mayores.



Madera. Se comporta de forma similar al barro cocido. El tratamiento al autoclave del material y la protección interna con geotextil aseguran su durabilidad.



Plástico. Es el material más ligero, versátil y asequible. Puede imitar la forma y el tono de la terracota, o lucir cualquier color en toda clase de formas, con acabado brillo o mate. Es impermeable, así que debes asegurarte de que cuenta con muy buen drenaje. Al sol se calienta con rapidez; del mismo modo, no abriga a las raíces del frío.



Resina sintética. La resina de polietileno de baja densidad lineal rotomoldeada es un material con el que se fabrican tiestos de gran belleza y calidad. A la gran variedad de colores y acabados se suma la posibilidad de retroiluminarlos. Suelen incorporar también reserva de agua.



Metal. Acero inoxidable o corten, zinc y metal galvanizado sirven para fabricar contenedores muy atractivos. Son impermeables y, dado el material, muy sensibles al calor y el frío.

FOTOS: DEFOOMA/FANSA, VECA, FOREST STYLE



Cuatro claves para seleccionar las plantas

PLANIFICAR BIEN LA PLANTACIÓN IMPLICA SELECCIONAR LAS PLANTAS ADECUADAS PARA EL SITIO DONDE VAN A VIVIR Y EL CLIMA DE LA ZONA. TEN EN CUENTA LOS CONDICIONANTES.

para elegir correctamente las plantas piensa en los factores que influirán en su cultivo, el contexto donde vivirán y, por último, el efecto que quieres conseguir.

- **¿Sol, semisombra, sombra?** Ten muy en cuenta la orientación y cómo incide el sol en el sitio donde quieres cultivar tus plantas. El viento es otro factor importante si los balcones o la terraza están en altura.
- **¿Qué especies funcionan mejor?** Las especies autóctonas o aclimatadas tienen mejores posibilidades de adaptarse a las condiciones que puedes ofrecerles, sobre todo el régimen de temperaturas y humedad ambiental. El mantenimiento será también más sencillo. En tu centro de jardinería te asesorarán y ofrecerán un sinfín de especies aptas para el clima de la zona de España donde vives.

- **¿Cómo agruparlas?** Si quieres tiestos combinados planta juntas especies con similares exigencias de luz, suelo y riego. Xerófitas con xerófitas, acidófilas con acidófilas, plantas que necesitan suelos de pH alto con otras de similares preferencias... Ten en cuenta también que hay algunas que de ninguna manera toleran la compañía de otras especies, especialmente las que son muy invasoras porque tienen rizomas muy poderosos, por ejemplo el bambú, algunos helechos...
- **¿Tienes tiempo para cuidarlas?** Si no dispones de mucho tiempo busca especies de fácil mantenimiento.



Más información en www.verdeesvida.es
• Jugar con las macetas



Riego manual con regadera o manguera



La frecuencia está condicionada por las exigencias de las plantas, el tipo contenedor (los de plástico, resina o metal conservan mejor el agua que los de terracota porque transpiran menos) y, sobre todo, la época del año. Hazlo fuera del sol directo y evita mojar las hojas para prevenir las enfermedades por hongos, y las flores, especialmente si son de corola densa.



Tiestos con reserva de agua

Cuentan con un depósito que provee de agua al sustrato por capilaridad; un sensor de humedad permite conocer permanentemente el nivel de agua y cuándo hace falta volver a llenarlo.

Riego automático por goteo

Es lo más conveniente para hacer un uso más eficiente del agua y quitarte el trabajo y la obligación de regar, por pequeña que sea la terraza o por pocas plantas que tenga. La red de riego se suele instalar pegada a las paredes de la terraza o a lo largo de la barandilla, para que quede menos visible.



FOTOS: PLASTIKEN, VECA, GARDENIA, FLOWER



Hidrogel o polímeros hidroabsorbentes

De gran ayuda si vas a ausentarte o quieres tener menos trabajo con el riego. Regulan la aportación de agua a las plantas durante varias semanas.



Más información en www.verdeesvida.es
 • Paso a paso: instalar riego por goteo en la terraza

Plantar en jardineras

LA CAPACIDAD DE LA JARDINERA DETERMINARÁ EL TAMAÑO Y LA CANTIDAD DE PLANTAS QUE PUEDES PLANTAR.

Plantar es fácil, pero hay que hacerlo bien. Sigue el paso a paso que te sugerimos para ir sobre seguro. Utiliza un sustrato de calidad: es esencial para que tus flores y plantas estén sanas durante mucho tiempo. Hoy puedes recurrir a sustratos específicos para determinadas especies.

- **Desecha la tierra vieja**, no solo estará agotada y compactada, sino que puede ser fuente de enfermedades para las nuevas plantas.
- **Asegurar un buen drenaje** es un aspecto crucial. Cubre el fondo del contenedor con arlita, tierra volcánica o guijarros para que el agua no se estanque, lo que resulta muy perjudicial para las plantas.

ILUSTRACIONES: M. ELBENIA MÁS

PASO A PASO



1 **Elige la jardinera adecuada.** Según el tamaño y la capacidad del contenedor deberás escoger la o las plantas más adecuadas, tanto en cantidad como en envergadura.



2 **Extiende una capa de drenaje.** En la base de la jardinera coloca tejos de arcilla sobre los agujeros de drenaje, y una capa de 2 a 5 cm de gravilla o tierra volcánica.



3 **Rellena con el sustrato apropiado.** Según las plantas escogidas deberás elegir el sustrato adecuado y rellenar hasta llegar a dos dedos del borde de la jardinera.



4 **Introduce las plantas.** Con el trasplantador o las manos haz pequeños huecos en el sustrato e introduce el cepellón de las plantas. Para extraerlas del tiesto humedece un poco la tierra y dales la vuelta sujetándolas bien.



5 **Aprieta la tierra.** En torno a las plantas debes apisonar el sustrato con las puntas de los dedos, para que la tierra se adhiera bien al cepellón y las raíces y desaparezcan las bolsas de aire. No llenes el tiesto hasta el borde.



6 **Riega generosamente.** Con la ayuda de una regadera impregna bien de agua los cepellones y la tierra. Una capa de corteza de pino o arcilla expandida en la superficie reducirá la evaporación y protegerá las raíces del frío.

¿Cómo quieres regar?

PARA LAS PLANTAS QUE VIVEN EN TIESTO EL RIEGO ES DE IMPORTANCIA CAPITAL DADA LA LIMITADA CANTIDAD DE SUSTRATO.

El encanto de lo clásico

SI TE GUSTAN LOS GERANIOS Y LOS TIESTOS DE COLOR TERRACOTA, ¡ESTE ES TU ESTILO!



1os geranios (*Pelargonium zonale*) son los grandes e indiscutidos reyes de los balcones y patios españoles. Sus vibrantes colores y su incesante floración, que abarca de la primavera al otoño, sumados a su resistencia al calor y su amor por el sol, les han aupado a ese lugar de privilegio que comparten con las gitanillas (*Pelargonium peltatum*), sin olvidar el geranio pensamiento (*Pelargonium x domesticum* o *Pelargonium grandiflorum*) de grandes flores. Los obtentores trabajan incansablemente para conseguir nuevas tonalidades y variedades más precoces, más reflorecientes y más fáciles de cuidar... adaptadas a nuestro clima.

< Del color de la pasión

Las densas corolas de los geranios (*Pelargonium zonale*) llenan de color estas jardineras de Perona, hechas en plástico imitando el color del barro cocido. En la jardinera de la izquierda conviven dos plantas de poca sed: *Cupressus macrocarpa* 'Goldcrest Wilma' y *Lantana camara* de flor amarilla.

CÓMO CONSEGUIR MÁS FLORES

En verano, los riegos frecuentes favorecerán la floración de los geranios, pero debes evitar el encharcamiento. En la época de floración abónalos regularmente con un fertilizante líquido para plantas de flor, o enterrando abono en clavo o bastón. Vigila el ataque de la polilla del geranio (combátela con un insecticida sistémico). Pinza las flores secas para incentivar la refloreción. En noviembre, recorta las ramas larguiruchas para que las plantas recuperen una forma compacta.



Más información en www.verdeesvida.es:
• Geranios y gitanillas, una pasión española



EL **sustrato** RECOMENDADO

Para cultivar plantas de flor como los geranios en macetas, jardineras y cestas colgantes existen sustratos especialmente formulados, como *Geranium*, de Pindstrup. Está elaborado con turba negra y arcilla granulada, que le confieren alta capacidad de retención de agua, y turba rubia de *Sphagnum*. Incorpora un agente humidificador para facilitar la absorción del agua. El nitrógeno, fósforo, potasio y los microelementos que contiene son suficientes para alimentar a las plantas los 20-30 primeros días de cultivo. Es muy adecuado también para petunias, hibiscos, crisantemos, prímulas y muchas más plantas de flor.



Sostenibles ¡y fáciles de cuidar!

LAS CRASAS SON TAN ATRACTIVAS COMO POCO EXIGENTES. APENAS NECESITAN AGUA Y CUIDADOS.

k *Kalanchoe, Sedum, Aloe, Echeveria* son solamente algunos géneros de crasas o suculentas, verdaderas joyas botánicas para cultivar en la terraza o balcón a cambio de escasos cuidados, un sustrato poroso y poco riego. Sus hojas carnosas, generalmente perennes y de gran belleza, están adaptadas para servir como reserva de agua. Toleran la sequedad ambiental y algunas incluso el frío del invierno y las heladas fuertes.

● **Cómo cuidar las crasas.** En los meses más cálidos, el riego debe hacerse con moderación, dejando que el sustrato se seque entre una y otra dosis de agua; en invierno debe suspenderse. Las crasas son

muy sensibles a la podredumbre por encharcamiento. Evita mojar las hojas. Algunas viven bien a pleno sol y otras prefieren la semisombra, sobre todo en las zonas de clima más caliente (los sédums más rústicos, por ejemplo) o sol más agresivo (numerosas echeverias). Algunas crasas soportan incluso el aire marino. Abónalas solo de marzo a octubre; hazlo cada tres semanas con un fertilizante para cactáceas. Estas plantas se propagan fácilmente por esquejes de tallos o de hoja.



Más información en www.verdeesvida.es:
 • **Sédums:** mucha belleza, pocos cuidados
 • **Fichas:** Aloe vera y Echeveria sp.



Si vives en zonas de heladas, asegúrate de que las crasas que vas a cultivar en la terraza sean rústicas, es decir, capaces de tolerar temperaturas por debajo de 0°

< Colecciones de crasas

Las plantas crasas permiten componer mezclas sumamente decorativas. En estas jardineras, el Aloe vera convive con el *Kalanchoe thyrsiflora* y un sédum en flor; la espina de Cristo (*Euphorbia milii*) con *Sedum acre* y el aterciopelado *Kalanchoe tomentosa*, y las rosetas de las echeverias con un *kalanchoe*. Las jardineras son el modelo Latina de Deroma Fansa, en terracota industrial de color chocolate, un material poroso que permite que las raíces respiren.

Aloe vera

Además de decorativo, el Aloe vera es toda una farmacoepa.



Kalanchoe

Los *Kalanchoe blossfeldiana* dan flores de llamativo color.



Echeverias

Las grandes rosas grises de estas crasas no tienen rival.



Sedum

Este género abarca numerosas especies de bella floración.



EL SUSTRATO RECOMENDADO

A las plantas crasas les conviene el mismo tipo de sustrato que a los cactus, es decir, pobre y poroso. El sustrato *Cactus* de Semillas Batlle contiene además altas dosis de magnesio, que previene la podredumbre radicular. La mini greda volcánica que incorpora asegura un excelente drenaje, ideal para mantener un medio de cultivo aireado. Solo contiene un 15% de materia orgánica sobre materia seca. El pH es levemente alcalino: 7,4.



Color en semisombra

LOS TIESTOS Y LAS FLORES DE TONOS VIBRANTES Y EL VERDE JUGOSO DEL FOLLAJE BRILLAN FUERA DEL SOL.



Si tu terraza, balcones o patio no reciben demasiado sol, puedes hacer de la necesidad virtud y escoger entre una gran variedad de plantas de semisombra y sombra, que incluye helechos (algunos sumamente resistentes al frío), hiedra variegada (*Hedera helix*), ficus rastreros (*Ficus pumila*), y arbustos como la *Fatsia japonica*, la *Aucuba japonica*, a cuyas hojas variegadas se suman unos decorativos frutos rojos en invierno, y numerosos bambúes. Tampoco faltan las plantas de flor que adoran la semisombra: desde herbáceas como las alegrías (*Impatiens hawkeri* e *I. walleriana*) y las primulas, a arbustos como las camelias y las gardenias. Pregunta sobre su resistencia al frío en tu centro de jardinería.

< Con tiestos de colores pop

En las jardineras verde lima, cintas (*Chlorophytum comosum*), esparraguera colgante (*Asparagus sprengeri*) y las flores azules de una campanula (*C. muralis*), y unas pequeñas y perfumadas gardenias junto a un helecho (*Nephrolepis cordata*). En el tiesto fucsia, alegrías guineanas (*Impatiens hawkeri*). Las jardineras son de Jardifer y están hechas de polipropileno. Incluyen reserva de agua, lo que permite ausentarse sin peligro para las plantas.

Hay numerosas plantas de atractiva floración que se pueden cultivar a la sombra al aire libre



PROTÉGELAS DEL SOL

Las hojas de las plantas de semisombra son especialmente sensibles al exceso de sol. Además, son plantas que prefieren un sustrato fresco (con un cierto nivel de humedad) y rico, pero con buen drenaje. Vigila que no les falte agua, sobre todo en verano, pero no las encharques. En general demandan un aporte regular de abono.



Más información en www.verdeesvida.es:
 • Plantas que aman la sombra • Fichas: Gardenia jasminoides, Alegría guineana, Esparraguera



EL sustrato RECOMENDADO

Para las plantas de estas páginas necesitarás un sustrato para especies sensibles a la cal — es decir, que exigen un pH menor de 7—, fresco y bien drenado. *Rhodohum*, el sustrato para acidófilas de Floragard, contiene turbas de alta calidad, que aportan una gran capacidad de retención de agua y simplifican especialmente el riego en verano; además está enriquecido con varios tipos de abono. Es el sustrato indicado para rododendros, azaleas, camelias, hortensias y brezo, entre otras.



Minihuertos en jardineras

LOS HUERTOS URBANOS DE HIERBAS CULINARIAS, AROMÁTICAS Y HORTALIZAS ¡TAMBIÉN CABEN EN UNOS TIESTOS!

Cultivar hortalizas y hierbas aromáticas en jardineras te proporcionará condimentos frescos para tus cócteles y tu cocina y el placer de cosechar tus propios frutos. No importa que el espacio sea pequeño: se puede tener un minihuerto en una jardinera y sacar partido hasta del último rincón de la terraza o el balcón con las especies adecuadas. Algunas, como las tomateras, los fresales y los cítricos, incluso aportan belleza en forma de flores y frutos coloridos. En tu centro de jardinería encontrarás semillas y plántulas de origen ecológico certificado.

> Pequeños huertos llenos de sabor

Tres minihuertos llenos de frutos —limones, fresas, berenjenas— y hierbas culinarias. Están hechos de madera de pino tratada al autoclave, y van forrados con geotextil. Las asas permiten transportarlos con facilidad. Son de Forest-Style.



Tomates
Las variedades cherry se adaptan perfectamente a los espacios reducidos.

El cultivo de aromáticas y hortícolas en contenedores permite renovar el sustrato y trasladarlas en busca del sitio adecuado.



Más información en www.verdeesvida.es
• Consulta los artículos de la sección de Huerto
• *Cómo cuidar los cítricos en invierno*

CUIDADOS PARA EL PEQUEÑO HUERTO

Según el tipo de aromática, necesitará semisombra (especialmente las de hojas más tiernas, como la hierbabuena, menta, cilantro, albahaca) o sol (salvia, tomillo, romero). Las hortalizas en general precisan al menos seis horas de sol al día. Dales agua de forma regular, sobre todo en primavera y verano, pero sin encharcarlas.



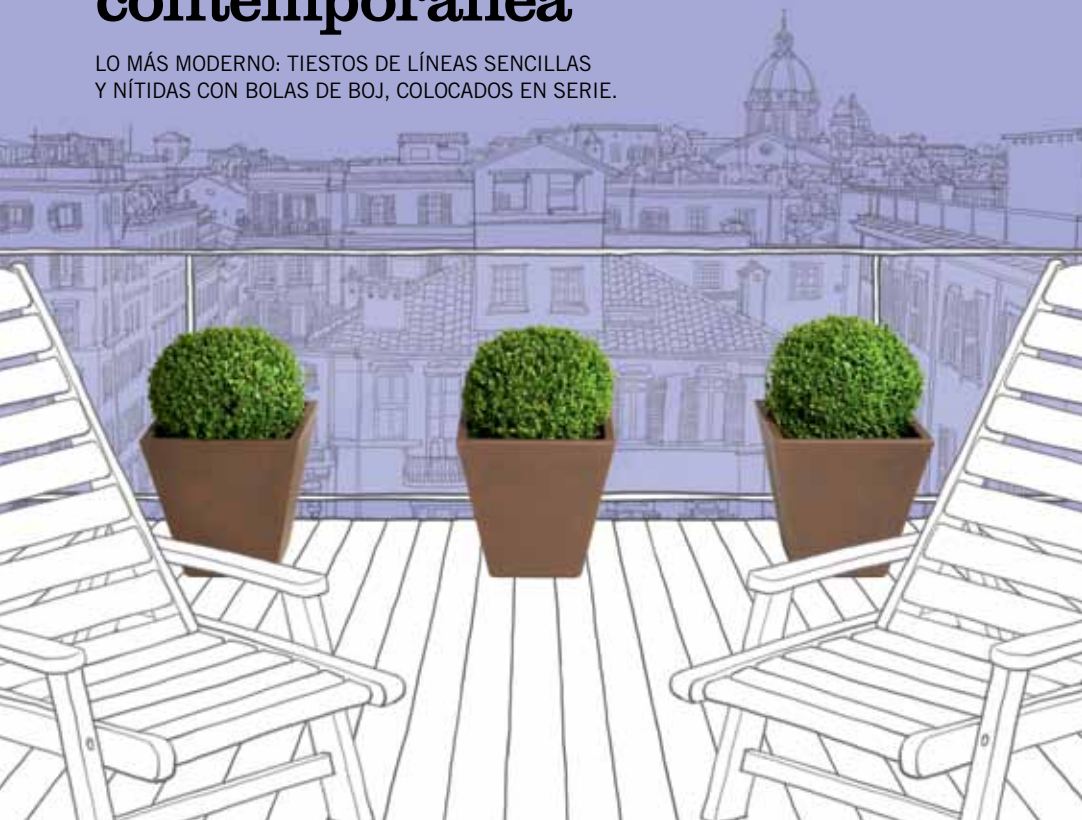
EL sustrato RECOMENDADO

Los sustratos para hierbas aromáticas y especies hortícolas potencian el aroma de las hojas y la formación, el color y el sabor de los frutos. El sustrato *Plantas Medicinales y Aromáticas* de Fertiberia Jardín asegura, además, una correcta formación de las raíces y mejora el nivel de aireación y retención de agua. Su pH es el adecuado para asegurar la correcta absorción y aprovechamiento de todos los nutrientes. Incorpora abono para proveer a las plantas del alimento que necesitan durante las primeras semanas.



En clave contemporánea

LO MÁS MODERNO: TIESTOS DE LÍNEAS SENCILLAS Y NÍTIDAS CON BOLAS DE BOJ, COLOCADOS EN SERIE.



El empleo de formas topiarias, especialmente las más geométricas, forman parte de las tendencias más actuales, por minimalistas, de la decoración de terrazas, patios y balcones. La densidad del follaje y el lento crecimiento han hecho de los bojés (*Buxus*) las grandes estrellas, combinados con bolo blanco sobre la superficie del sustrato. El más recomendable para España por su resistencia al calor y al frío es el *Buxus microphylla* 'Faulkner'; además vive bien en las zonas de costa. Como alternativas al boj se pueden utilizar verónicas o hebes, *Pittosporum*, *Euonymus* enanos y *Thuja aurea* 'Nana', conífera de lento crecimiento y gran resultado. Si quieres altura puedes recurrir al laurel (*Laurus nobilis*) o al olivo (*Olea europaea*).

< Rotunda geométrica

Tres tiestos geométricos iguales de un elegante color topo, ocupados con una solitaria bola de boj: una apuesta por un minimalismo tan sobrio como contemporáneo, suficiente para darle carácter a un espacio. Las macetas están fabricadas en resina de polietileno rotomoldeado y pertenecen a la línea Rotazionale de Veca.



Olivo y laurel

Dos especies ideales por su bello follaje perenne.

MIMOS PARA EL BOJ 'FAULKNER'

El boj 'Faulkner' solo crece entre 10 y 15 centímetros al año; para conservar la forma deberás realizar podas especialmente en la época de crecimiento, que va de junio a septiembre. Si eliges otra especie procura que sea de hoja pequeña y crecimiento denso para que al recortar no se produzcan huecos y zonas discontinuas. Plántalo en un tiesto de tamaño generoso con sustrato universal, y asegúrale un buen drenaje. Vive bien al sol o en semisombra. Ríégalo de forma regular, pero sin encharcarlo. Dale abono para plantas de hojas verdes para mantener el color.

Las formas topiarias sencillas, como la bola o el cono, te resultarán más fáciles de mantener mediante la poda.



EL **sustrato** RECOMENDADO

El sustrato más adecuado para el boj es el universal. El *Quality* de Massó Garden es 100% renovable y sostenible y permite reducir la frecuencia de riego. Está compuesto de fibras y corteza de pino debidamente compostada con fertilizante, presenta un alto contenido en materia orgánica e incorpora abono ecológico. Contiene ingredientes que impiden la actividad de los hongos del suelo y aceleran el crecimiento de las raíces.



Sin problemas de peso

SI NO PUEDES CARGAR PESOS, O EL PROBLEMA LO TIENE LA PROPIA TERRAZA O BALCÓN, RECURRE A UN SUSTRATO Y TIESTOS LIGEROS.

Cargar el peso de una jardinera o una bolsa de sustrato es una de las actividades físicas típicas de la jardinería que puede derivar en una sobrecarga de la columna vertebral, con el consiguiente dolor de espalda. A medida que los años pasan, esa vulnerabilidad se acrecienta. Te recomendamos los artículos *Trabajar en el jardín cuidando la espalda* y *El saludable ejercicio de la jardinería* en www.verdeesvida.es. Además de las normas de higiene postural destinadas a proteger la espalda, también se pueden buscar otras medidas, por ejemplo aligerar el peso de tiestos y sustrato. Las macetas de plástico y muchas de las de resina de poliéster son muy livianas y se fabrican hoy en gran variedad de

diseños y tamaños. La tierra mojada también resulta pesada; la turba o los sustratos elaborados a partir de ella son más ligeros que la tierra vegetal. De paso aliviarás de peso la estructura de la terraza o los balcones.

> Todo respira levedad

La ligereza de las jardineras Venezia Kit de Mercado Rivera no solo obedece a su color blanco: son de polipropileno inyectado, un material liviano, 100% reciclable y resistente a los rayos UV, las heladas y los impactos; resultan muy fáciles de transportar. Las plantas son pentas (*Pentas lanceolata*) de flores fucsias y blancas, acompañadas de hiedras de hojas variegadas (*Hedera helix*) de decorativo efecto colgante.



Las macetas de plástico son muy ligeras. Si, además, utilizas un sustrato basado en turbas, reducirás peso. Al transportarlas, hazlo lo más cerca que puedas del cuerpo



EL sustrato RECOMENDADO

Este sustrato universal Compo Sana es un 50% más ligero gracias a la elección y combinación de turbas de alta calidad con un menor contenido de agua. Contiene, además, abono de larga duración para 12 semanas, y favorece un buen desarrollo y afianzamiento de las raíces gracias a su componente Agrosil, que persigue una equilibrada distribución de los nutrientes. Su estructura esponjosa y ligera asegura una óptima retención de agua, a la vez que permite trabajar el sustrato sin ensuciar apenas las manos. El formato Comfort facilita el transporte.



LAS FLORÍFICAS PENTAS

La penta (*Pentas lanceolata*) es una vivaz africana ideal para las zonas de clima cálido o templado, donde puede dar flores gran parte del año, incluido el invierno. En otros climas se la trata como anual. Necesita sol; en semisombra vive bien pero da menos flores. Soporta temperaturas altas, pero siempre que cuente con agua suficiente: riégalas generosamente sin encharcarlas. Durante el periodo productivo dales un fertilizante para plantas de flor, y recorta las flores secas.



El Mediterráneo en el balcón

BELLEZA Y TOLERANCIA A LA SEQUÍA SE CONJUGAN EN LA JARDINERÍA MEDITERRÁNEA, UN MUNDO LLENO DE AROMAS Y COLOR.



En los patios de toda la vida y en las terrazas de ahora, el clima de la mayor parte de España se presta para disfrutar de una jardinería mediterránea, basada en la sostenibilidad y la capacidad de adaptación a la escasez de lluvias. Muchas especies son propiamente mediterráneas, pero a lo largo del tiempo se les han sumado asiáticas como los cítricos y jazmines, y plantas nativas de otras latitudes de climas similares, como California, el sur de Australia y Sudáfrica. Si vives en el interior de la Península deberás tener en cuenta la tolerancia de las especies al frío y el intenso calor si vas a mantenerlas todo el año en la terraza o el balcón.

< Un contrapunto de gris y color

El tono gris antracita de las balconeras Tes, de Plastiken, contrastan con el colorido de las flores de la *Begonia semperflorens*, el follaje variegado del *Euonymus pulchellus*, y el amarillo vibrante de las flores de la *Lantana camara*. Esta colección de tiestos de plástico está ideada para el uso en exteriores por su alta resistencia a los rayos UV, robustez y textura semimate.



Más información en www.verdeesvida.es
 • El jardín mediterráneo, sabiduría de vida
 • Aromáticas: el perfume de la Provenza

A finales del verano, las espigas secas de la lavanda y el cantueso se recortan para favorecer la floración de otoño



AROMA DE FLORES AZULES

La lavanda, el romero, el cantueso (los tres en las fotos de abajo) y el tomillo son plantas de gran respuesta en jardines y climas mediterráneo y una fuente de aromas mediterráneos y suaves tonos azules. Son especies de fácil mantenimiento, que no suelen ser atacadas por las plagas, y en cambio resultan muy atrayentes para abejas y mariposas. Prefieren el pleno sol y un sustrato con muy buen drenaje.



EL **sustrato** RECOMENDADO

Los polímeros hidroabsorbentes naturales que incorporan algunos sustratos universales, como *Aquaplant*, de Flower, contribuyen, junto con su fina granulometría, a optimizar el uso del agua de riego. Así, la tierra puede retener el agua y liberarla en función de las necesidades de las plantas. La mezcla de materiales de alta calidad y el tamaño de las partículas también aseguran una buena aireación y el drenaje necesario para que los cultivos vivan saludablemente.



Begonia de flor
 La *Begonia semperflorens* florece casi todo el año.



A la última, ¡con gramíneas!

ESTAS GRANDES ESTRELLAS DE LA JARDINERÍA DE LOS ÚLTIMOS AÑOS DESTACAN POR MÚLTIPLES CUALIDADES.



gran resistencia al frío, el calor y la sequía, escaso mantenimiento y baja necesidad de riego: todo esto, más una belleza abstracta, lacia, con movimiento, color y sonido, han catapultado a las gramíneas ornamentales a la vanguardia de la jardinería. Muchas necesitan pleno sol, otras sombra. Sus coloridos van desde los azules de la *Festuca glauca* o el *Panicum virgatum*, a los granates del *Pennisetum setaceum* 'Rubrum', y los verdes variegados de los *Miscanthus*, para tornarse, en la mayoría de las especies, en ocre o dorados espectaculares en otoño. Abarcan desde ejemplares de escaso porte hasta algunos de varios metros, y como necesitan poca profundidad de tierra, son aptos para macetas o jardi-

neras. Combinan de maravilla con los *Phormium*, de largas hojas alistadas, y los *Sedum spectabile* y *S. telephium*.

> Una fuente de espigas

El cubo de color terracota de la colección Fang, de Vondom, de resina de polietileno rotomoldeada, lleva plantado *Pennisetum setaceum* 'Rubrum', una de las gramíneas más atractivas, de finas hojas y espigas de bello color granate. Las jardineras contienen *Euonymus pulchellus* y begonias arbustivas y *semperflorens*.



Más información en www.verdeesvida.es
 • Gramíneas: belleza en movimiento
 • Flores que mueren bellamente



Las matas de gramíneas pueden permanecer en pie hasta el final del invierno, que es cuando se deben cortar al ras para que rebroten con fuerza.

ESCASOS CUIDADOS

La atención que requieren las gramíneas queda reducida, prácticamente, a una poda anual a final del invierno, puesto que son altamente resistentes al frío, las plagas y enfermedades. No requieren abono. Se desarrollan rápidamente y se adaptan fácilmente al entorno. En general tienen muy pocas necesidades hídricas, de forma que la gran mayoría de las especies soporta bien la sequía. Según la zona climática, puede ser aconsejable el riego por goteo con poca frecuencia. El uso de gramíneas es también una excelente alternativa para la costa.

Phormium tenax

Sus largas hojas exhiben listas de variados colores.



Festuca glauca

Esta gramínea destaca por su delicada tonalidad azul.



Stipa tenuissima

Los dorados de esta gramínea lucen del verano al invierno.



Pennisetum

El viento juega con las espigas del *Pennisetum alopecuroides*.



EL sustrato RECOMENDADO

El sustrato universal J-2, de Burés, de larga tradición, ha sido recientemente reformulado para obtener una mezcla equilibrada. Está hecho de turba rubia de la más alta calidad, mejorada con perlita y enriquecida con fertilizantes minerales y orgánicos para obtener un medio adecuado para el sano desarrollo de las especies. Es ligero y fácil de manejar. Se puede usar para plantar y trasplantar un amplio rango de plantas.



Fertiberia
Jardín

VECA

•flower•

VONDOM®

forest-style
Le bois embellit votre jardin

BATLLE
HUERTO Y JARDÍN



Plastiken®



Perona

Flora-gard
Dar lo mejor. ¡Desde 1919!

jardifer
SOFRADECOR

RIVERA
Market

BURÉS

deroma

PINDSTRUP